



Tips voor een Gezondere Super

Meer weten?



Personeel

Scholing

Verzorg scholing voor personeel, zodat zij weten wat de gezonde keuze is en informatie hebben over de Schijf van Vijf. Dit kan door middel van een poster in de kantine, filmpjes, flyers of door het personeel op cursus te sturen.

Groente en fruit

Geef het goede voorbeeld door het personeel gratis groente en fruit in de personeelskantine aan te bieden.



Fit for the job

Een gezonde leefstijl zorgt dat je lekker in je vel zit. En wie lekker in zijn vel zit, presteert beter. Met de toolkit Fit for the Job gaan praktijkbegeleiders samen met de mbo-stagiairs aan de slag om een gezonde leer- en werkomgeving te stimuleren. De praktische toolkit geeft handvatten om beroepsvitaliteit op een eenvoudige en leuke manier te beïnvloeden. Voor meer info bezoek jogg.nl/vitaal-mbo.

Promotie

Gezond alternatief

Wijs klanten met feestdagen (zoals avond4daagse, Sinterklaas, Pasen) op een gezonde keuze als alternatief.. Zowel bij de promotieplekken als in het schap. Leg bijvoorbeeld bij de chocolade paaseitjes ook echte eieren. Voor inspiratie volg de QR-code naar de website.



Gezonde sponsoring

Werk samen met JOGG om de gezonde omgeving te stimuleren. Benader de lokale JOGG-regisseur voor ondersteuning bij bijvoorbeeld supermarktrondleidingen, sponsoring van gratis fruit bij evenementen zoals de avond4daagse etc.

Bestaande campagnes

Sluit aan bij campagnes die de gezondheid bevorderen. Vanuit JOGG worden er het hele jaar door verschillende campagnes georganiseerd waar supermarkten bij aan kunnen sluiten. Bijvoorbeeld Trommel zonder Rommel

Wil je meer weten? www.jogg.nl
www.trommelzonderrommel.nl

Product

Kookdemonstraties

Bied kookdemonstraties of workshops aan met gezonde producten in de supermarkt. Zo maak je mensen bewust met welke producten, en hoe, zij makkelijk een gezond menu kunnen bereiden.



Flyers en posters

Leg de verschillende flyers van de campagne in de supermarkt. De flyers helpen de klanten om gezonde producten te kiezen en informeren de klanten over de Nutri-score en de Schijf van Vijf.

Supermarkttours

Bied begeleide rondleidingen aan waarbij de focus ligt op het maken van gezonde keuzes tijdens het winkelen. Klanten worden geleid door een voedingsdeskundige die tips en advies geeft over het identificeren van voedzame voedingsmiddelen, het lezen van voedingsetiketten en het maken van bewuste keuzes. Klanten krijgen de kans om vragen te stellen en kunnen na afloop met vertrouwen gezondere keuzes maken tijdens hun supermarktbezoek. Vraag je lokale JOGG-regisseur voor ondersteuning om dit op te pakken.

Plaats

Gezondschap

Creëer in de winkel een Gezondschap. In een Gezondschap worden producten geplaatst die voorbeelden geven van gezonde voeding die niet te duur zijn. Dit assortiment gezonde producten inspireert mensen tijdens hun boodschappen en laat de klanten zien hoe lekker, gemakkelijk en betaalbaar gezond eten kan zijn.

Gezonde route

Maak in de supermarkt een gezonde route voor kinderen. Bijvoorbeeld met een speurtocht.

Gezonde kassa's

Pas het aanbod bij de kassa schappen aan, zodat hier alleen een gezond aanbod ligt. Houd hierbij de Schijf van Vijf (Voedingscentrum) aan, bijvoorbeeld zakjes noten of fruit. Maar denk ook aan niet-eetbare artikelen.



Prijs

Beloningssysteem

Werk met spaarkaarten, zodat klanten kunnen sparen voor gratis groente en fruit of een kortingsbon voor een leuk Drents uitje bij aankoop van gezonde producten.

Gezond budget weekgerecht

Geef de klanten voorbeelden voor gezonde budget weekgerechten. Promoot elke week een gezond gerecht. Dit kan door menukaartjes, aanbiedingen of op social media. Een gezond menu bevat minimaal 200 gram groente p.p., geen of een kleine portie vlees of vis en volkorenproducten. Voor meer inspiratie volg de QR-code naar de website.

Korting

Geef klanten korting op gezondere producten. Bijvoorbeeld op de light versie van frisdranken of volkoren pasta.

Meer weten?



Drenthe
Samen Gezond
in Beweging



Kies voor SuperGezond