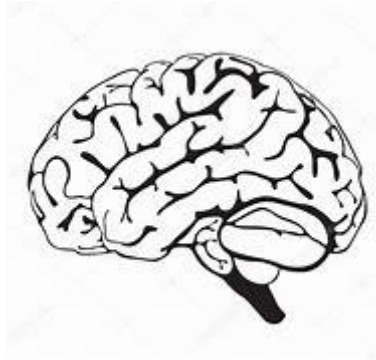


## **Hand-out Hersenen bij verandering/vernieuwing**

### **Adrenaline bij verandering/vernieuwing**

- Oorzaken gesloten en of suggestieve vragen stellen
- Ter verantwoording roepen
- Dit roept weerstand op
- Uit zich in vecht-, vlucht- en of verschuilgedrag
- Succes altijd tijdelijk, dus steeds opnieuw actie initiëren



### **Dopamine bij verandering/vernieuwing**

- Bereik je door vooral open vragen te stellen
  - Het gaat om samen, om participatie
    - Maakt leerstand aan
- Men stelt zich op voor de ander en andere ideeën
  - Succes blijvend op lange termijn