

Rookondersteuning in Drenthe

Mogelijkheden en kansen

Hadewig Bijsterveld h.bijsterveld@vnn.nl
Roelina Salomons r.salomons@vnn.nl

VNN Preventie



Wat weet jij over stoppen met roken?



De kans dat stoppen met roken je lukt,
is groter als je begeleiding krijgt.



De meeste mensen in Nederland die stoppen
met roken, doen dat zonder hulp.



Stoppen met roken levert stress op en dat is
gevaarlijker dan roken.



Als je al een paar keer bent gestopt en toch
weer begonnen, dan gaat het nooit lukken.



Opdracht profielen

Profiel 1

Zwangere vrouw, 25 jr. Verwacht 1^e kindje en wil graag stoppen met roken.

Profiel 2

Man, 40 jr. Rookt al 25 jaar en heeft meerdere stoppogingen gedaan, maar helaas niet geslaagd. Hij wil nog steeds stoppen.

Profiel 3

Man, 67 jr. Heeft binnenkort een heupoperatie en zijn arts heeft hem geadviseerd om te stoppen met roken.

Waar kunnen zij terecht??



**TYPISCH DAT JE
OM TE STOPPEN
MET ROKEN
JUUST
EEN LANGE ADEM
NODIG HEBT**

Loeje
Looijesma
Looijesma

*Wat kun jij doen
om het aanbod meer
zichtbaar te maken
voor de roker
die wil stoppen?*

