

# Wat wordt jouw volgende stap?

Inge Dijkstra GGD Drenthe

Hadewig Bijsterveld VNN



# Kennismaken

**HÉ**  
**JOU KEN IK NOG**  
**NERGENS VAN**

*Loesje*

WWW.LOESJE.NL

POSTBUS 1045  
6801 SA ARNHEM

- Wie ben je?
- Vanuit welke organisatie/vereniging?

**GGD Drenthe**



# Programma

- Wat is rookvrij werken?
- Stappenplannen
- Brainstormen in groepjes
- Wat wordt jouw eerste stap?

# Wat is rookvrij werken?

- Roken niet faciliteren, werkomgeving binnen en buiten rookvrij
- Omgevingsfactoren die roken mogelijk en geaccepteerd maken weghalen en werknemers vragen niet te roken onder werktijd
- Rokers die besluiten om helemaal te stoppen, worden geholpen
- Geen verkoop van tabak
- Geen zaken met en investering in tabaksindustrie

# Hoe rookvrij is jouw organisatie?

0= niet rookvrij

10= geheel rookvrij

Kies de plek op de lijn die jij daar bij vindt passen

# Stappenplan

- Stap 1: Creëer draagvlak, krijg toestemming en kondig het rookvrij-beleid aan
- Stap 2: Planning
- Stap 3: Opstarten en uitvoeren
- Stap 4: Monitoren, evalueren & verbeteren

# Stap 1: Creëer draagvlak, krijg toestemming en kondig het rookvrij-beleid aan

- Creëer draagvlak
- Krijg toestemming
- Wijs verantwoordelijke /team aan
- Maak tijdlijn
- Bepaal toekomstige datum rookvrij-beleid
- Stuur aankondiging naar medewerkers

## Stap 2: Planning

- Maak een uitvoeringsplan
- Sluit je aan bij de Rookvrije Generatie
- Regel facilitaire zaken
- Stimuleer stoppen met roken
- Zorg voor budget
- Borg rookvrij-beleid in organisatiebeleid of huisregels
- Communiceer (extern) over rookvrij-beleid



## Stap 3: Opstarten en uitvoeren

- Start rookvrij-beleid (met feestelijke aangelegenheid)
- Zorg voor handhaving

## Stap 4: Monitoren, evalueren & verbeteren

- Monitor implementatie
- Heb aandacht voor peukenoverlast
- 100 dagen evaluatie
- Maak (eventueel) een verbeterplan

# Groepjes brainstormen

Noteer op de flapover:

- Wat doen jullie nu al?
- Wat zou je willen of kunnen doen?
- Wie of wat heb je nodig?

# Wat wordt jouw volgende stap?



**GGD Drenthe**



# Meer informatie of advies?

## GGD Drenthe

Margriet de Boer [m.deboer@ggddrenthe.nl](mailto:m.deboer@ggddrenthe.nl)

Inge Dijkstra [i.dijkstra@ggddrenthe.nl](mailto:i.dijkstra@ggddrenthe.nl)

Stella Buurma [s.buurma@ggddrenthe.nl](mailto:s.buurma@ggddrenthe.nl)

## VNN Preventie

Hadewig Bijsterveld [h.bijsterveld@vnn.nl](mailto:h.bijsterveld@vnn.nl)

Renate Doff [r.doff@vnn.nl](mailto:r.doff@vnn.nl)

Roelina Salomons [r.salomons@vnn.nl](mailto:r.salomons@vnn.nl)

[www.rookvrijegeneratie.nl](http://www.rookvrijegeneratie.nl)

GGD Drenthe

