

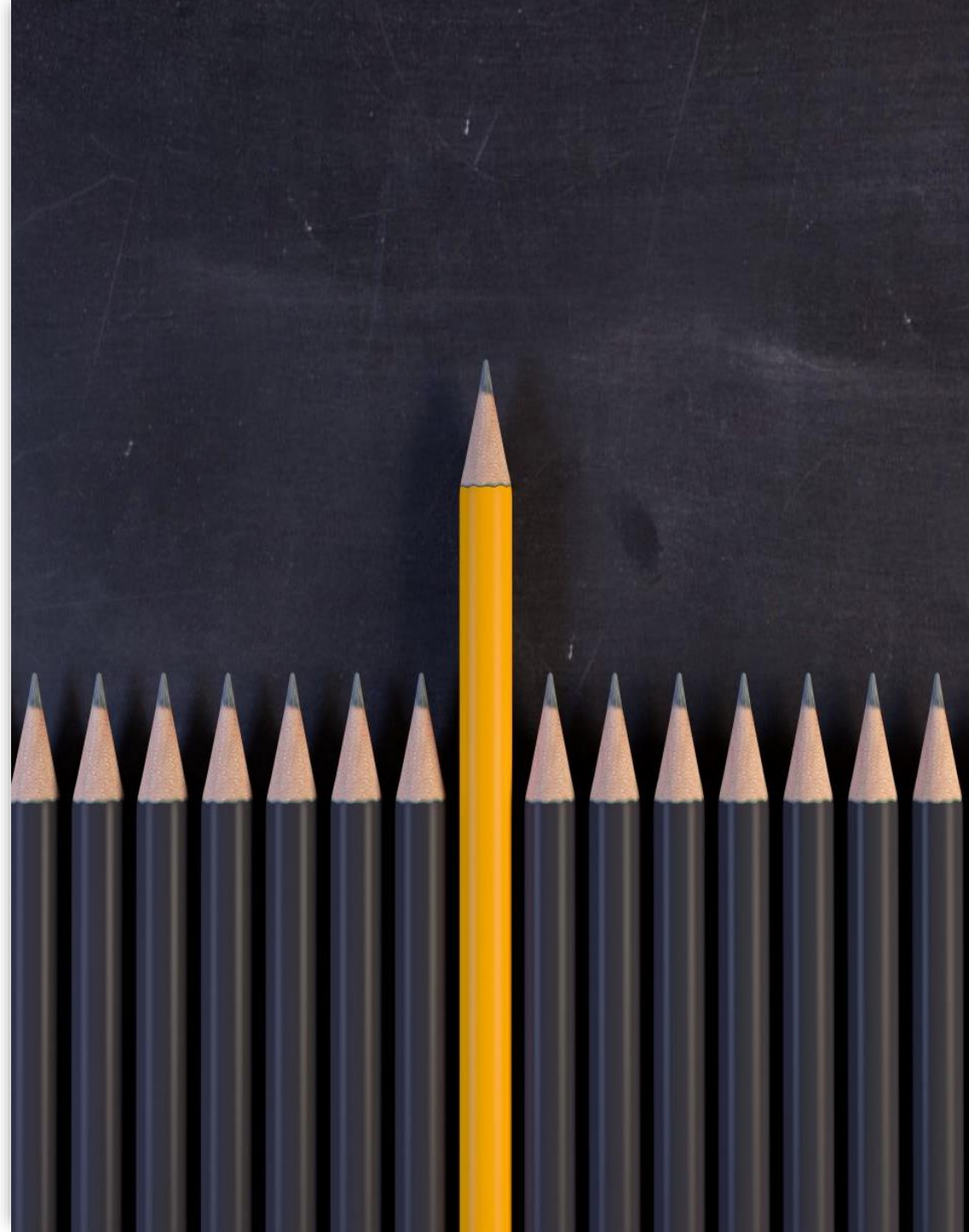


EEN TEGEN EENZAAMHEID

MIDDEN-DRENTHE

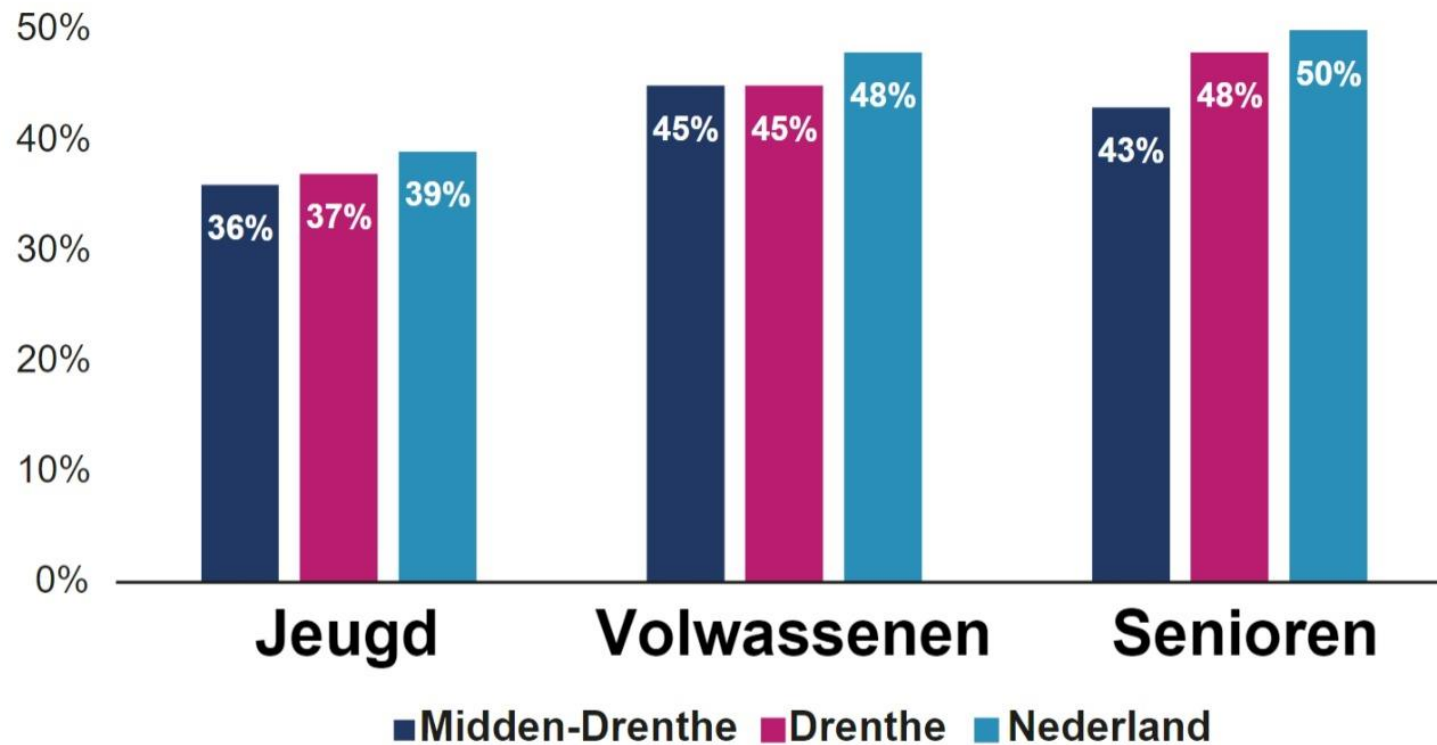
Programma

- Eenzaamheid als maatschappelijk probleem
- Oorzaken eenzaamheid
- Wat helpt?
- Midden-Drenthe en 'Eén tegen eenzaamheid'
 - Aanleiding
 - WelWoZo overleg
 - Projectgroep
 - De Coalitie
 - Bouwstenen voor een lokale aanpak
 - Wat wij doen



Eenzaamheid: Groot en urgent probleem

Percentage voelt zich eenzaam









Oorzaken

1. Individuele oorzaken
2. Veranderingen in het sociale netwerk
3. Maatschappelijke oorzaken



Soorten eenzaamheid

- Sociale eenzaamheid
- Emotionele eenzaamheid
- Existentiële eenzaamheid



- Zinvol bezig zijn.
- Ontmoeten.
- Praktisch ondersteunen.
- Betekenisvol contact.
- Sociale vaardigheden.
- Realistische verwachtingen.
- Betekenisvolle rol.

Bouwman & van Tilburg

**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**

MIDDEN-DRENTHE

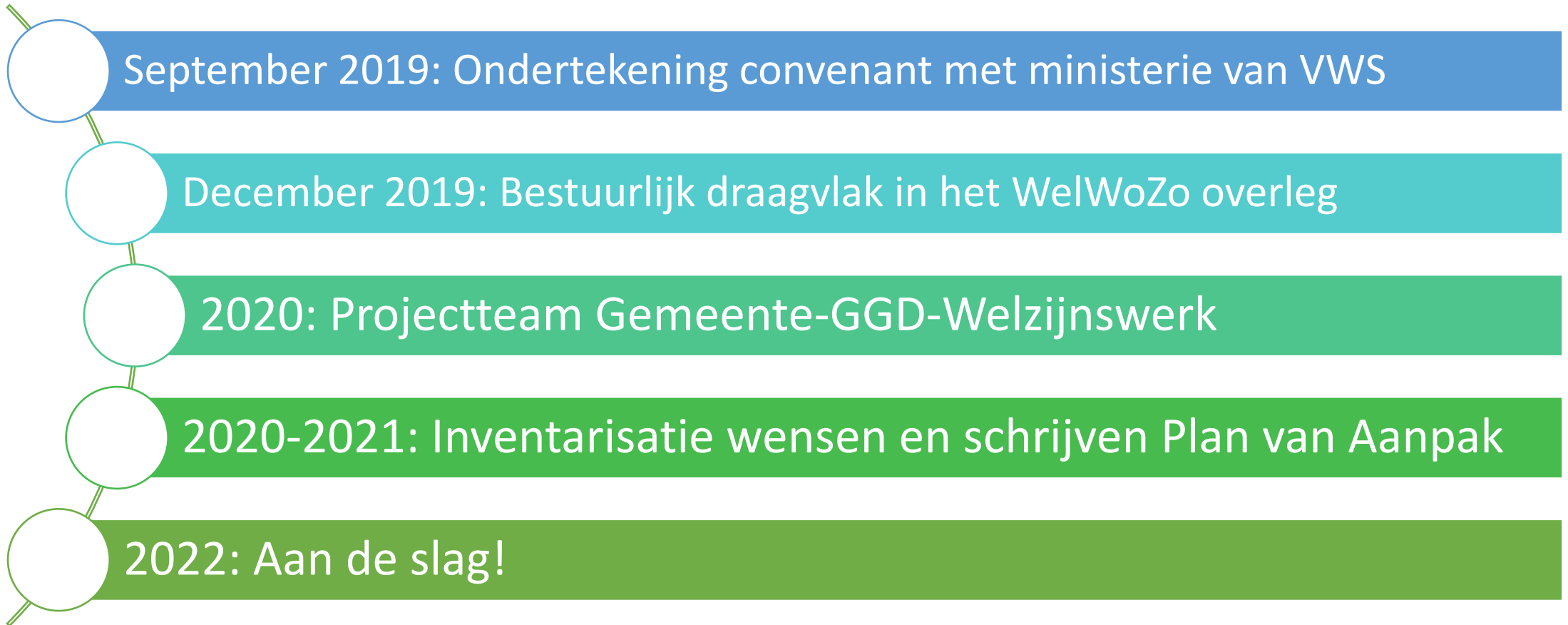
GEMEENTE
MIDDEN-DRENTHE



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

GGD Drenthe

Hoe zit het ook alweer?



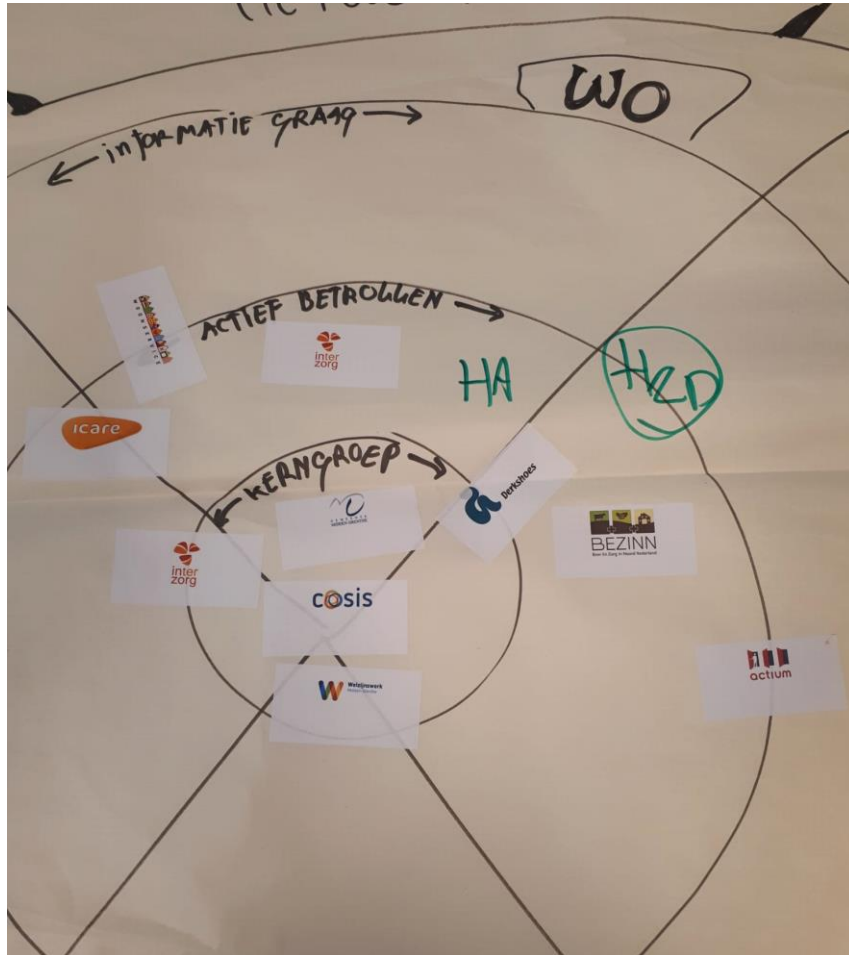




Bouwstenen lokale aanpak eenzaamheid

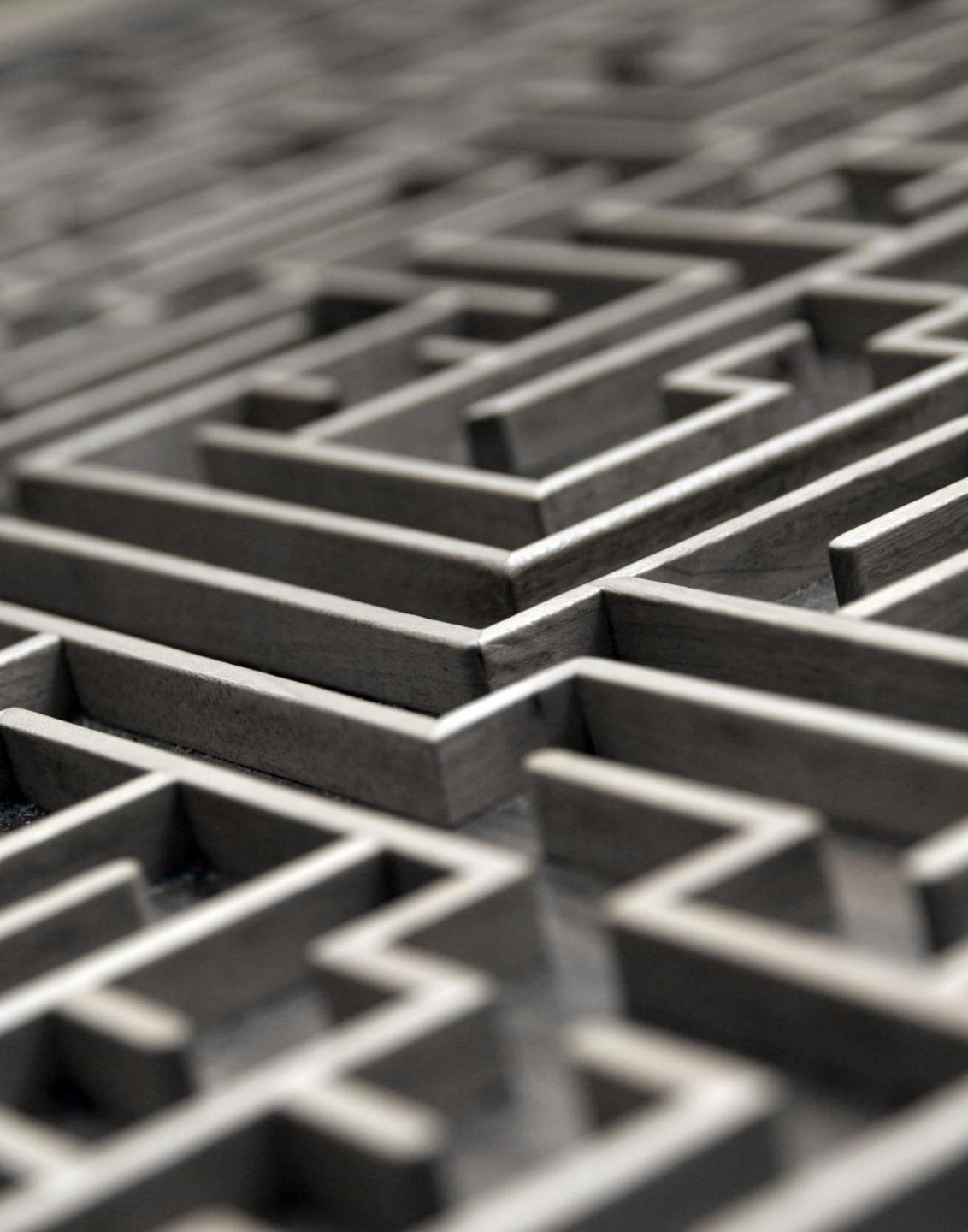


Stapsgewijs verbreden EtE coalitie



Regiobank! Jumbo,
steunpunt Mantelzorg, Wmo-
Raad, Dierenweide.... +?

WelWoZo



Plan van aanpak

- Bouwstenen voor een lokale aanpak
- Wensen van de coalitiegenoten
- Wat helpt?
- Betrekken van de samenleving

Publiciteitscampagnes



Wie stuur jij een kaartje vanaf je vakantieadres?

De zomervakantie, wat een heerlijke tijd! Maar terwijl jij misschien grootse plannen hebt of er even helemaal tussenuit gaat, voelt 1 op de 3 inwoners van Midden-Drenthe zich weleens eenzaam. En dat gevoel wordt erger wanneer iedereen op vakantie is.

Ken jij iemand die in de zomer vaak alleen is? Bijvoorbeeld een vriendje of vriendinnetje, buurman of buurvrouw, een familielid of kennis? Stuur hem of haar een kaartje, foto of berichtje vanaf je vakantieadres. Zo'n klein gebaar wordt gewaardeerd. En maakt het verschil.

Wil je weten wat je nog meer kunt doen tegen eenzaamheid? Kijk op eentegeneenzaamheid.nl of bel met Welzijnswerk Midden-Drenthe: 088-1651200



Maand van de ontmoeting



De Kracht van de ontmoeting



En....

Workshops op aanvraag

Nieuwsbrieven

Zomeractiviteiten

Interventie voor jongeren (MDT)

Verdiepingsgesprekken coalitiegenoten

Benaderen nieuwe coalitiegenoten



Plannen 2024

- Verder uitbreiden van de coalitie
- Meer doelgroepen betrekken bij de Maand van de ontmoeting
- PR-campagne rondom zomeractiviteiten
- Workshops en trainingen op aanvraag
- Vervolgacties na bijeenkomsten uitwerken



Vragen?

