



MIND Your HEAD

# Mentale gezondheid in Drenthe

*Inspiratiebijeenkomst 21 mei 2024  
Marieke van Dijk*

# Mentale gezondheid

“Mentale gezondheid is de manier waarop je je verhoudt tot jezelf en tot anderen

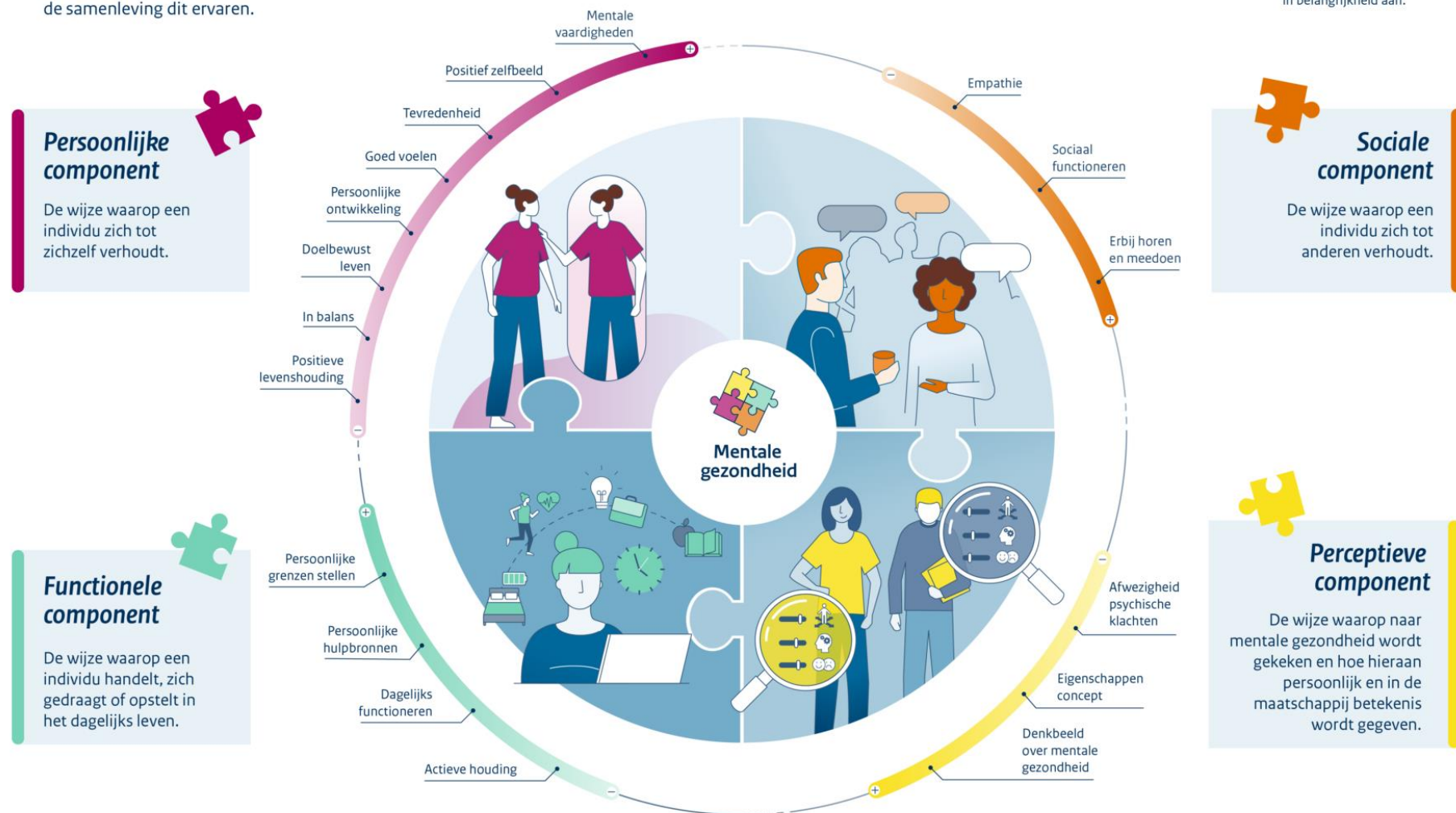
en hoe je omgaat met de uitdagingen in het dagelijks leven.

Tegelijkertijd gaat het ook over hoe jij en anderen in de samenleving dit ervaren”

Bron: Aanpak Mentale gezondheid van ons allemaal | Rapport | Rijksoverheid.nl

## Wat is mentale gezondheid?

De manier waarop je je verhoudt tot jezelf en tot anderen en hoe je omgaat met de uitdagingen in het dagelijks leven. Tegelijkertijd gaat het ook over hoe jij en anderen in de samenleving dit ervaren.



# Hoog aandeel jongeren met mentale klachten in Drenthe



**Jongeren:** 25% licht, matig of ernstig psychisch ongezond



**Jongeren:** 22% heeft een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten

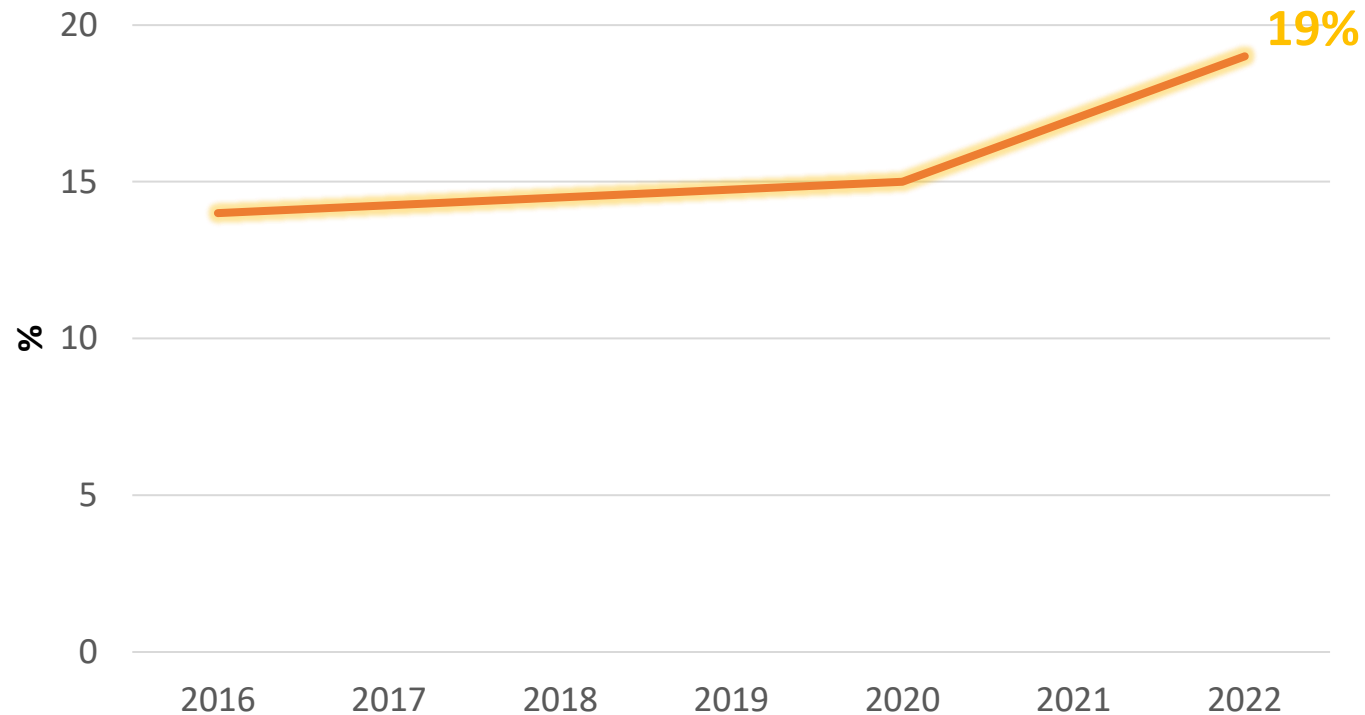


**Jongvolwassenen:** 29% ervaart (heel) veel stress



# Aandeel volwassenen in Drenthe met mentale klachten stijgt

## Volwassenen 18-64 jaar - licht, matig of ernstig psychisch ongezond

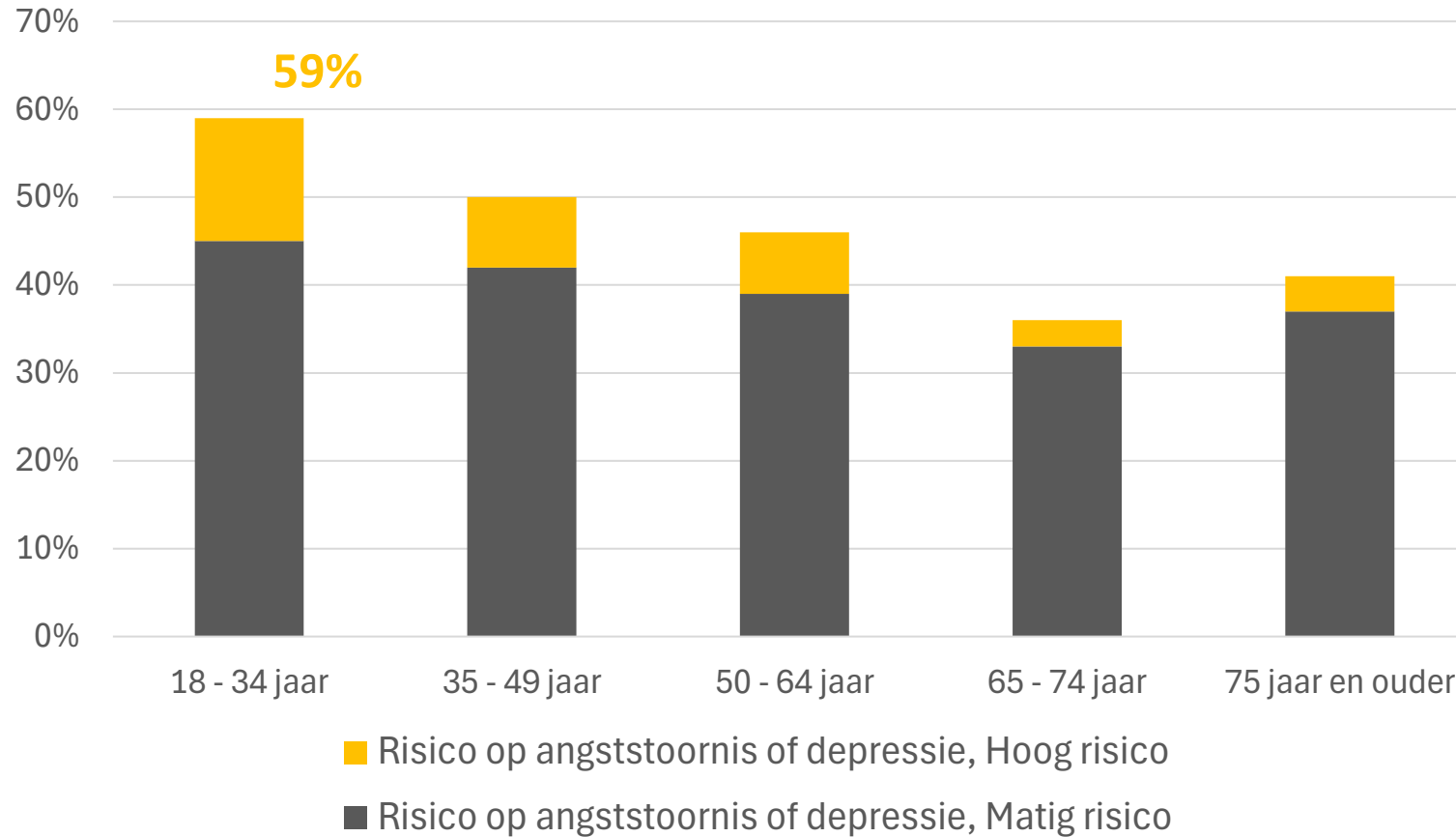


### Meeste psychische ongezondheid bij:

- Volwassenen met laagste inkomens
- Praktisch geschoolde volwassenen
- Jongvolwassenen
- Vrouwen

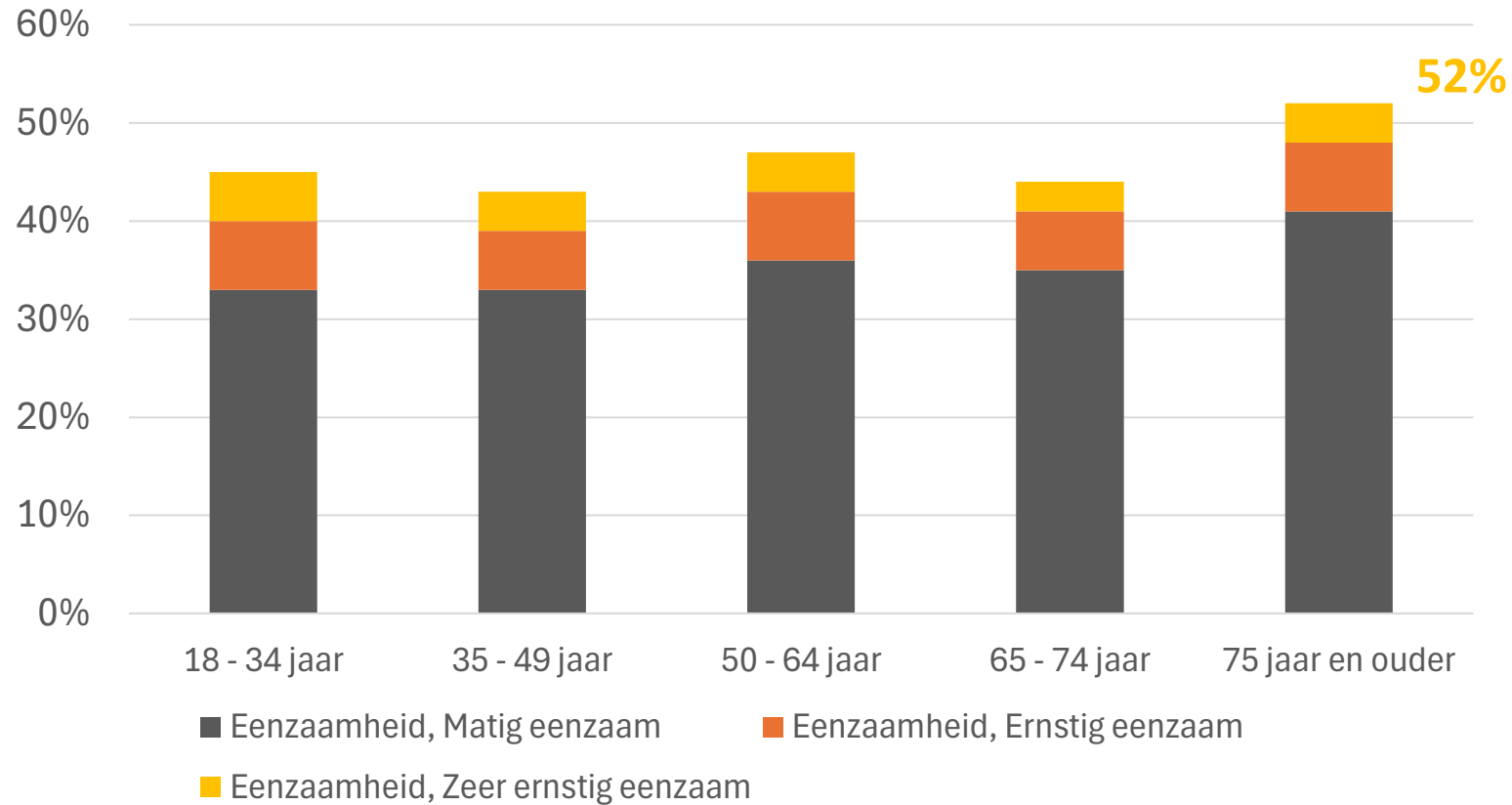
# Veel volwassenen met risico op angststoornis of depressie

## Volwassenen en ouderen – risico op angststoornis of depressie



# Eenzaamheid bij alle leeftijden maar vooral bij ouderen

## Volwassenen en ouderen – matige, ernstige en zeer ernstige eenzaamheid

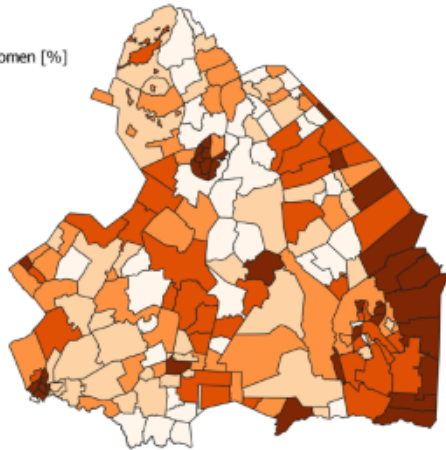
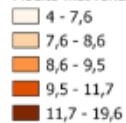


## Moeite met rondkomen

### Enige of grote moeite met rondkomen 18+

Bron: GGD Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM (bewerking obv SMAP-methodiek, RIVM)

Moeite met rondkomen [%]

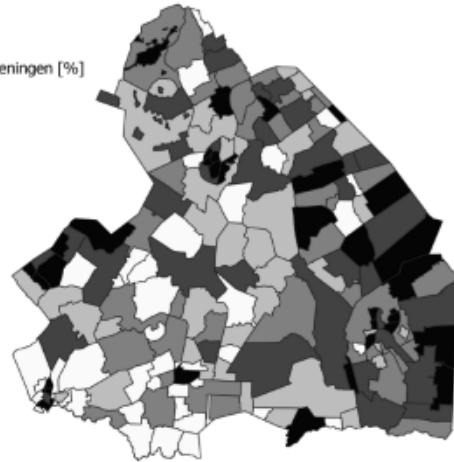
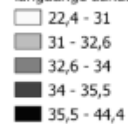


## Een of meer langdurige ziekten of aandoeningen

### Een of meer langdurige ziekten of aandoeningen 18+

Bron: GGD Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM (bewerking obv SMAP-methodiek, RIVM)

Een of meer langdurige aandoeningen [%]

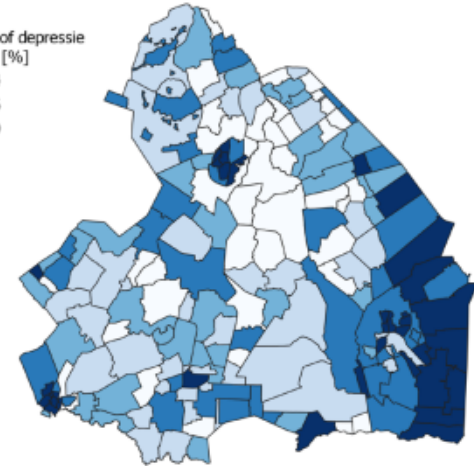
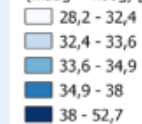


## Matig of hoog risico op angststoornis of depressie

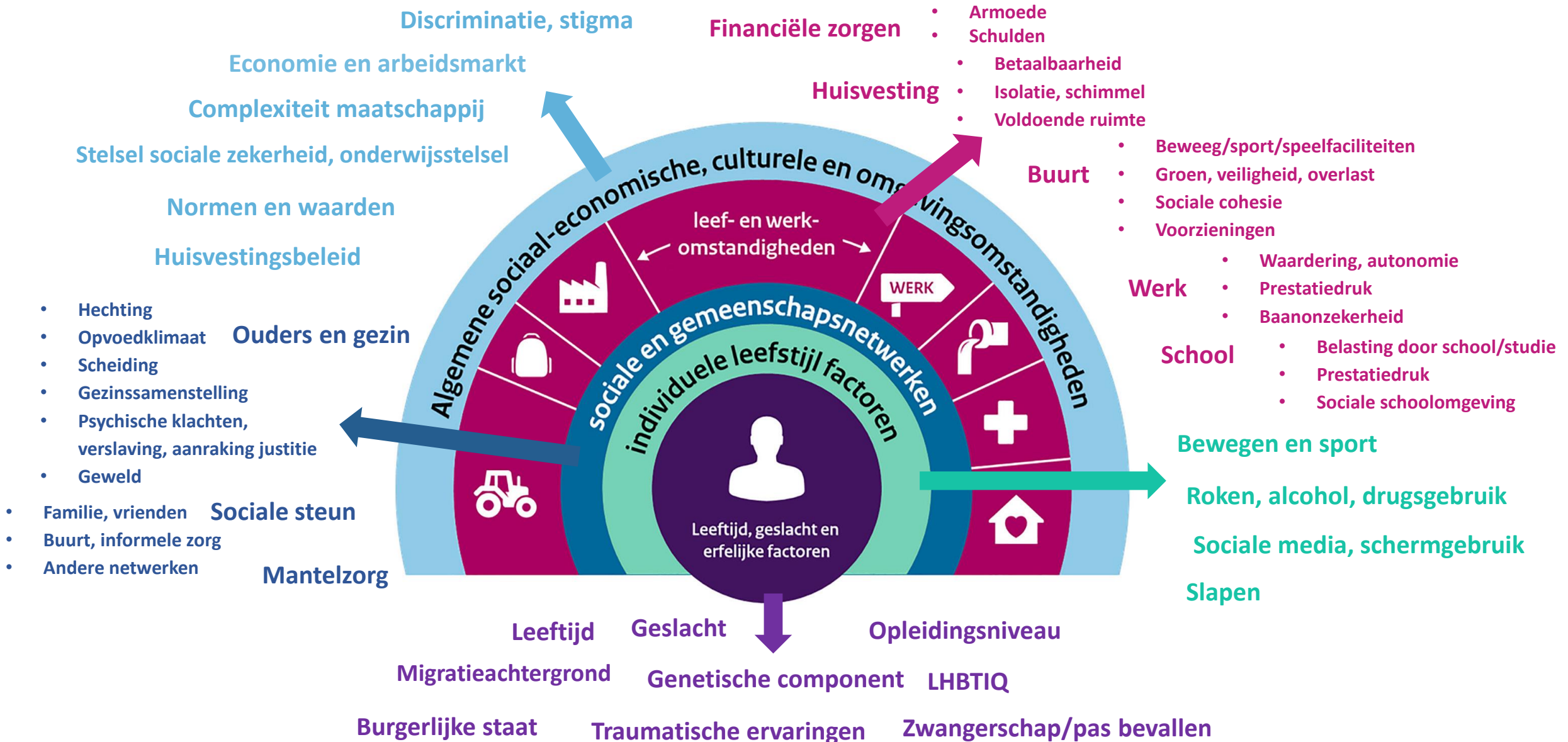
### Matig of hoog risico op angststoornis of depressie 18+

Bron: GGD Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM (bewerking obv SMAP-methodiek, RIVM)

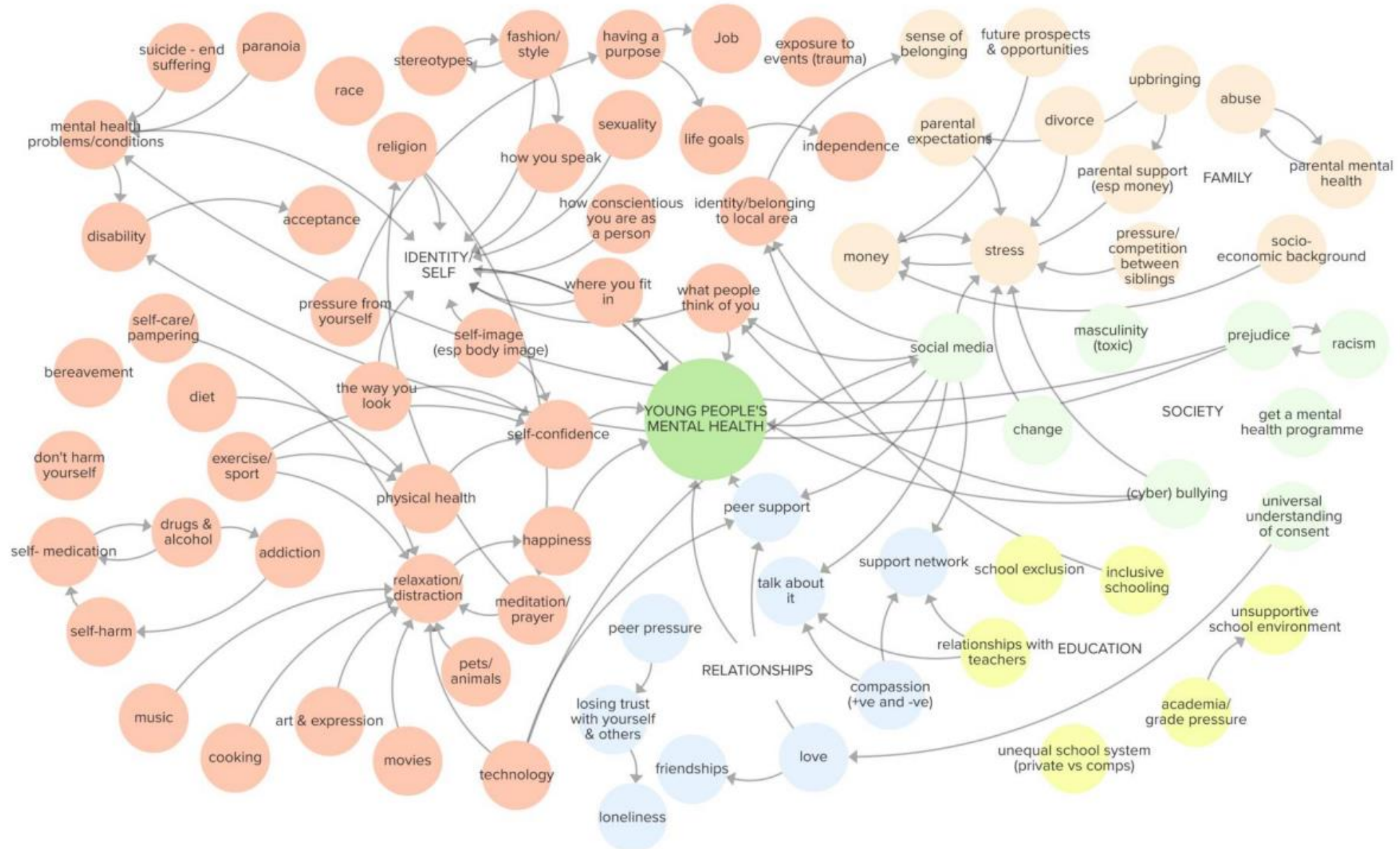
Risico op angst of depressie (matig + hoog) [%]



# Determinanten van mentale gezondheid



# Complex interactions



# Mentale gezondheid heeft waarde

## **Intrinsieke waarde**

**Betere kwaliteit van leven**

**Beter functioneren**

**Grotere betrokkenheid**

**Goed ouderschap**

## **Economische waarde**

**Minder zorgkosten**

**Grotere creativiteit**

**Grotere productiviteit**

**Bevordering van mentale gezondheid loont!**