

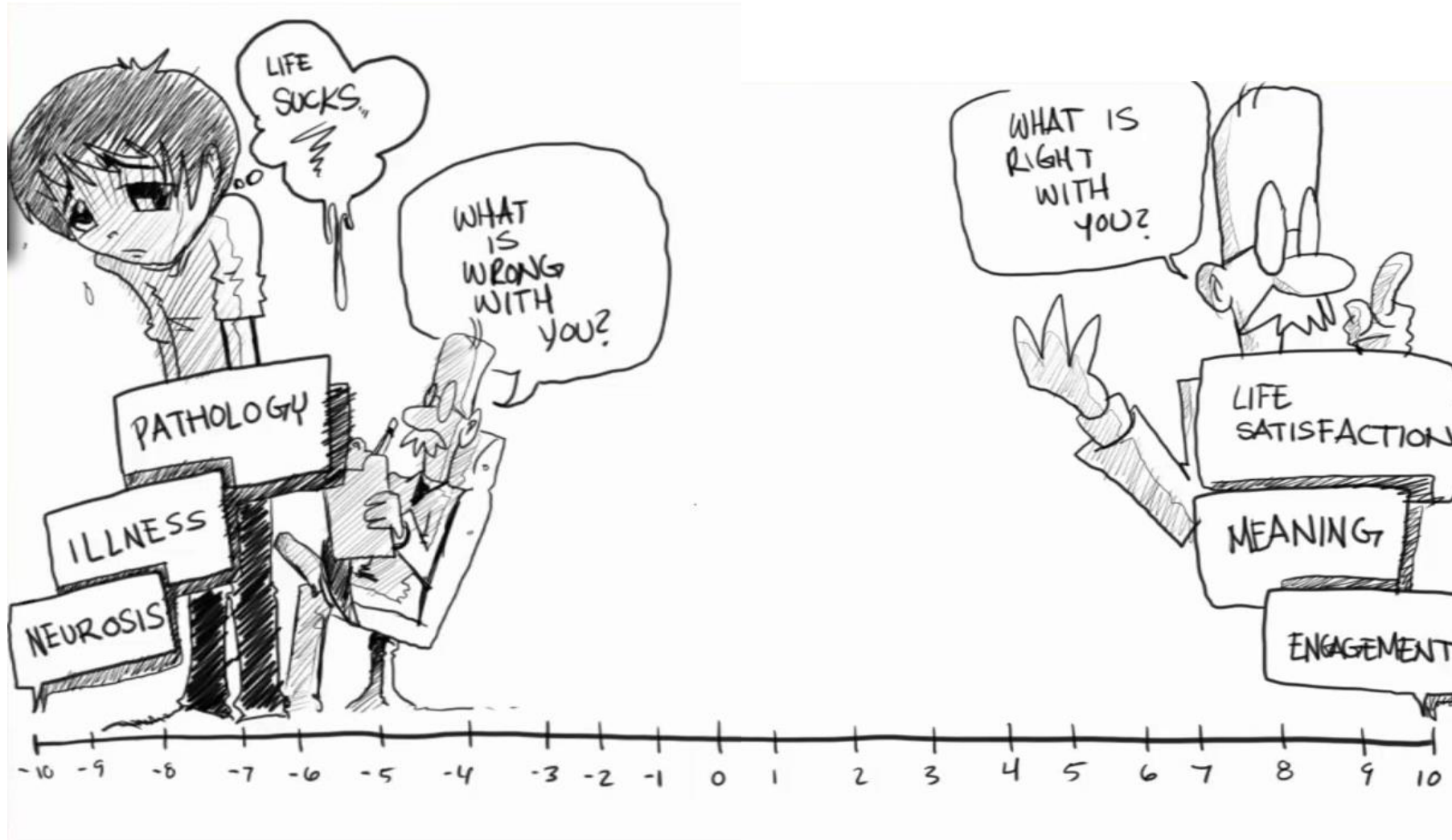


Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Effectief werken aan een mentaal gezonde samenleving

Annemarijn Schaap | Inspiratiebijeenkomst Mentale Gezondheid; 21 mei 2024

Verschuiving in het denken



Bouwstenen voor effectief mentaal gezondheidsbeleid

Promotie én preventie

1. Pak problemen bij de bron aan
2. Kies voor een levensloopbenadering in alle omgevingen
3. Data- en kennisgestuurd werken en inwoners betrekken
4. Zet in op samenhang in beleid



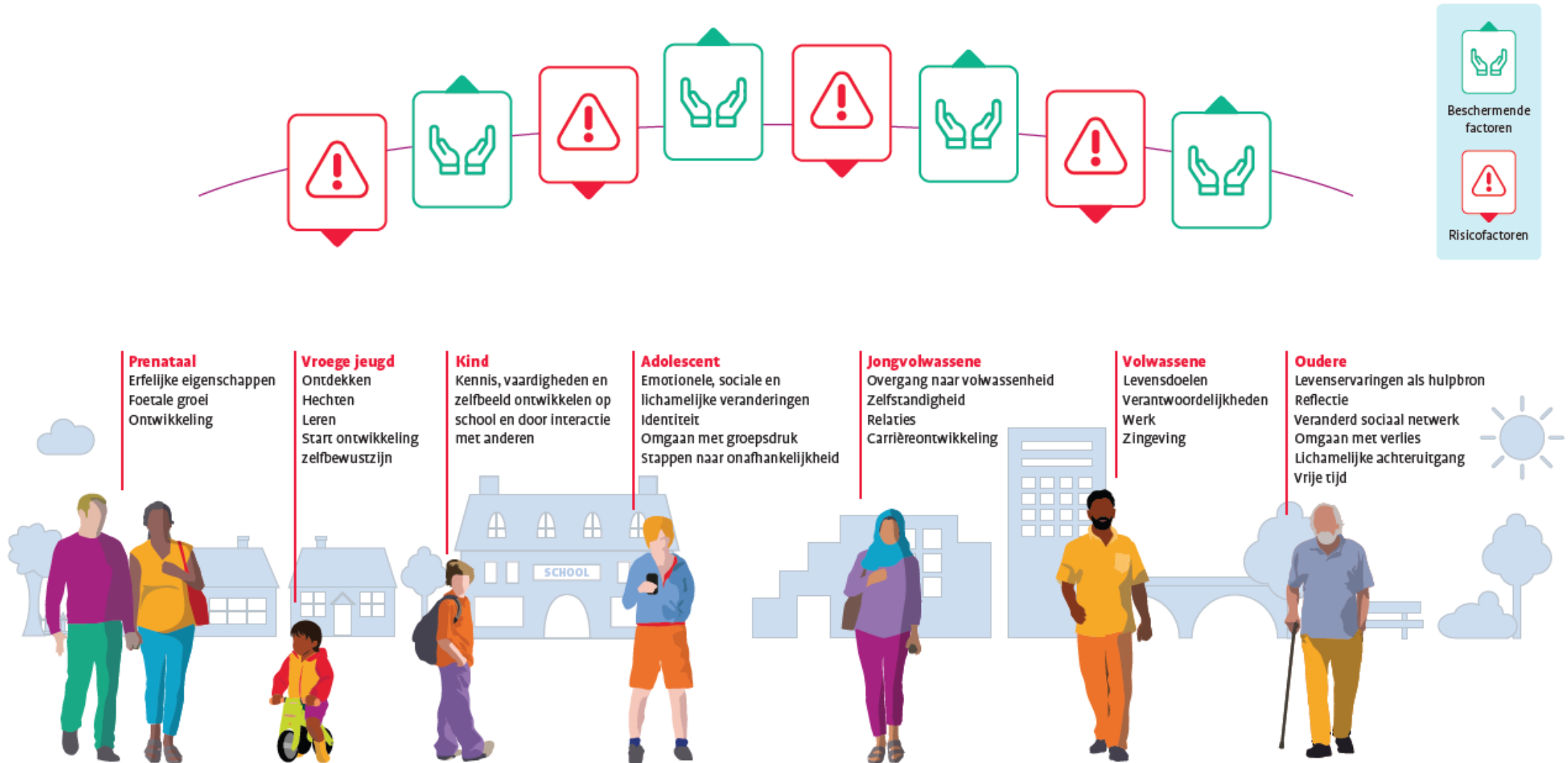
1. Pak problemen bij de bron aan



Bronnen: Dahlgren & Whitehead, 1991; RIVM, 2018; Hagenaars et al., 2021;

2. Levensloopbenadering

Promotie en preventie gedurende de hele levensloop

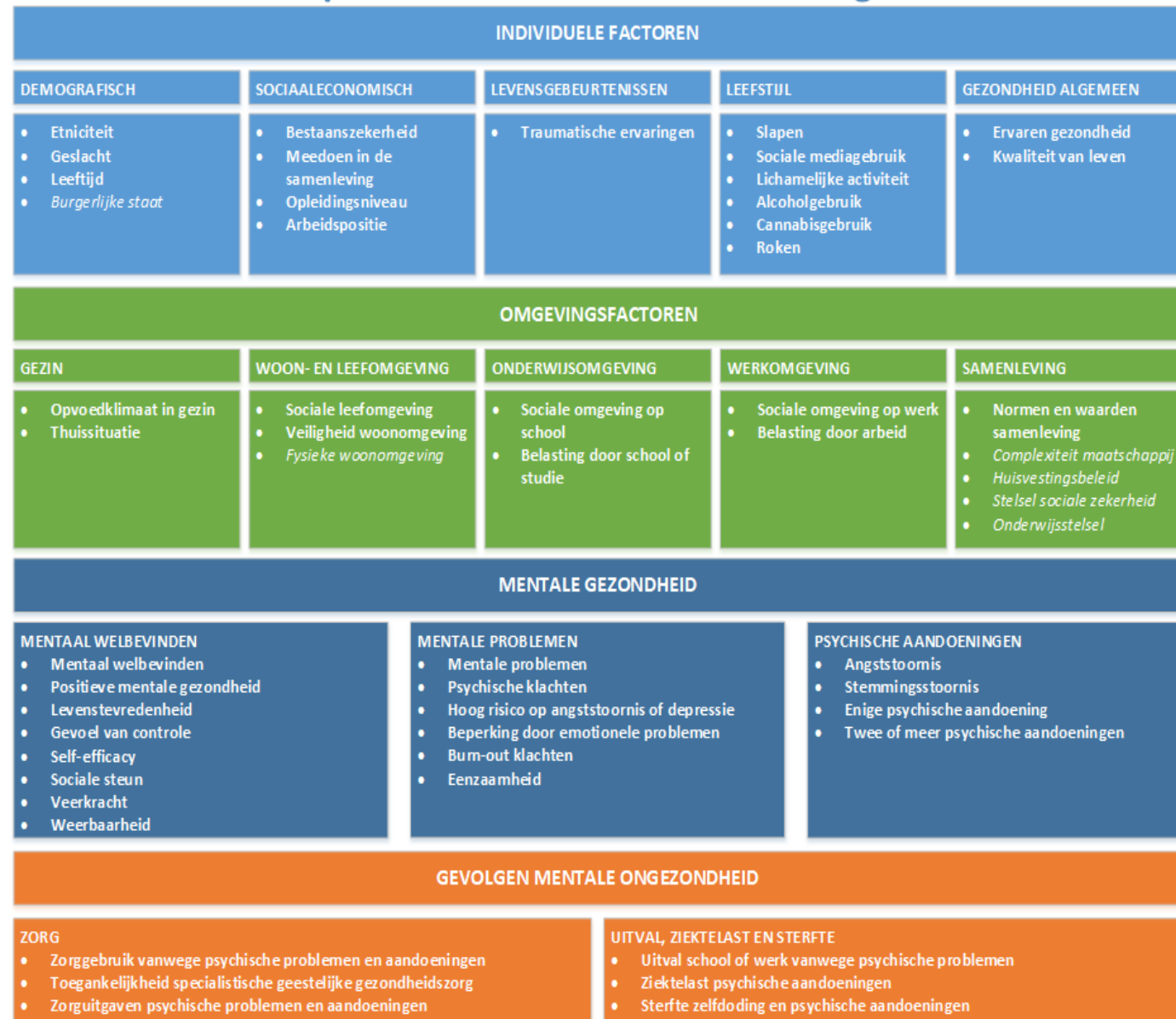


3. Data- en kennisgestuurd werken

- Regionale/ lokale analyse (regiobeeld, www.monitormentalegezondheid.nl)
- Relateren aan wat er al gebeurt, draagvlak en mogelijkheden die de context biedt
- Kansen voor verbetering identificeren: doelen en strategie bepalen met stakeholders, inclusief degenen om wie het gaat
- Gebruik maken van erkende en kansrijke interventies en maatregelen
- Samen lerend evalueren

-> Impact = effectiviteit x bereik

Conceptueel model Monitor Mentale gezondheid





Loketgezondleven.nl

[Home](#) [Aanpak Gezonde Gemeente](#) [Gezondheidsthema's](#) [Interventies](#) [Advies & ondersteuning](#)

Zoeken

Home > Interventies zoeken op thema en doelgroep

Interventies zoeken op thema en doelgroep

[← Naar Overzicht](#)

[✉ Interventies delen](#)

Filters

Toon alle interventies

☐ Alle Interventies

Thema's

☐ Alcohol

☐ Drugs

☐ Gehoor

☐ Leefomgeving

☒ Mentale gezondheid

☐ Overgewicht

☐ Roken

☐ Seksuele gezondheid

☐ Sport en bewegen

Zoeken

Overzicht geselecteerde interventies

Resultaten 129

VRIENDEN

Organisatie Erasmus MC-Sophia Kinderziekenhuis

Doel Het voorkomen en behandelen van angstige en depressieve gevoelens bij kinderen en jongeren.



Sterke aanwijzingen
voor effectiviteit

Programma Alternatieve Denkstrategieën (PAD)

Organisatie Seminarium voor Orthopedagogiek

Doel De sociaal-emotionele competenties bij kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar te vergroten om zo gedragsproblemen te voorkomen.



Sterke aanwijzingen
voor effectiviteit

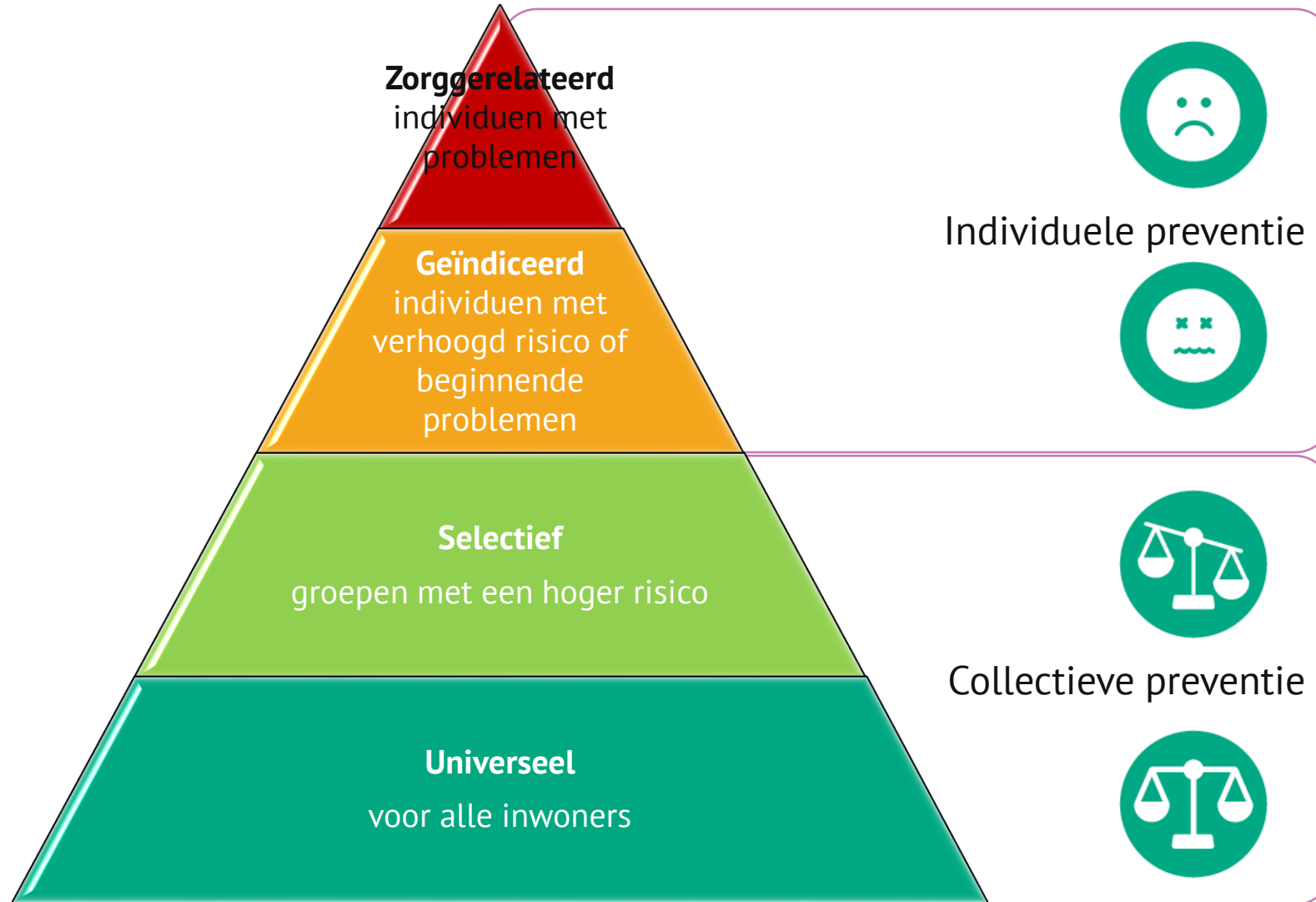
Voluit Leven

Organisatie Voluit leven

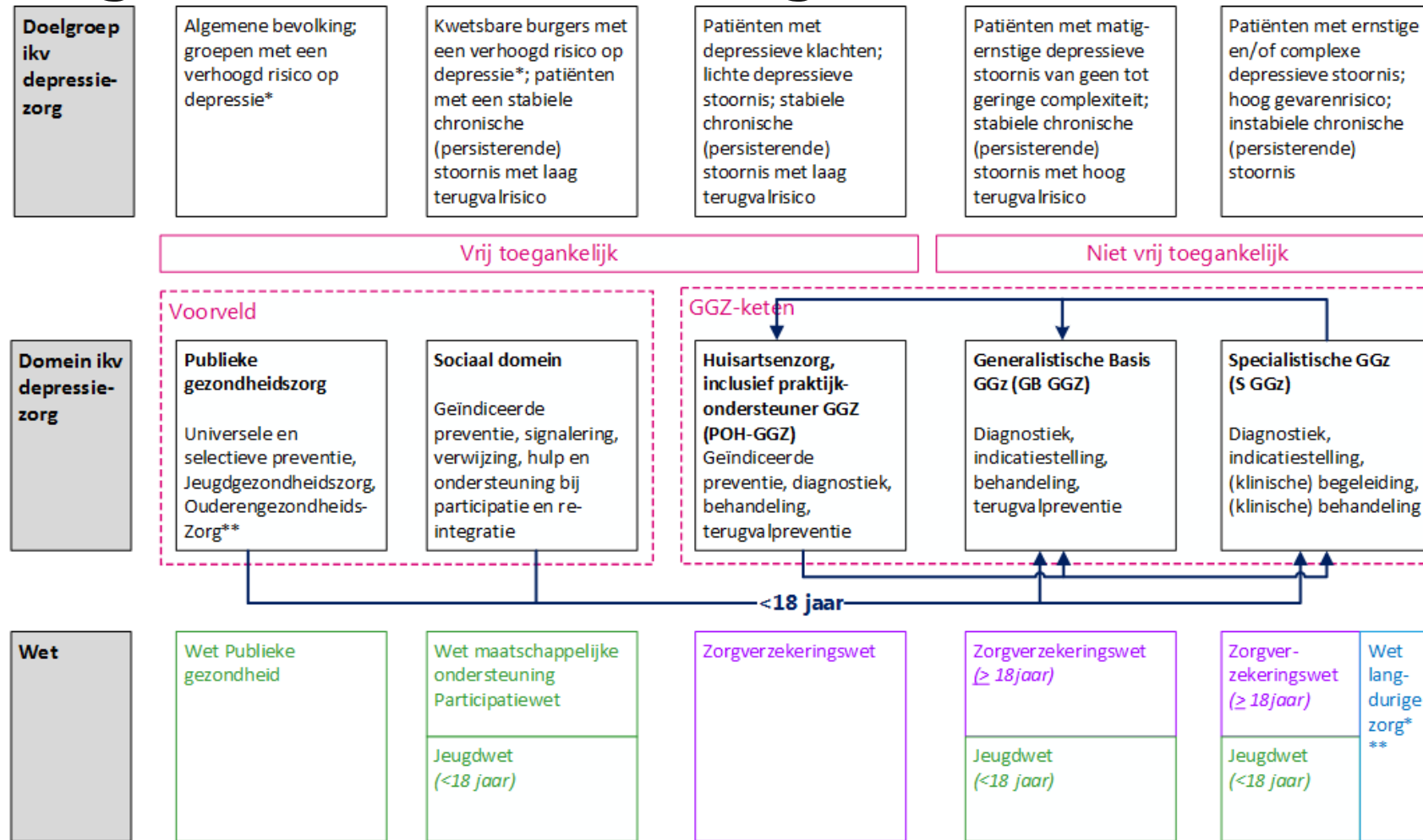


Sterke aanwijzingen

4. Zet in op samenhang in beleid



Mentale gezondheid in alle zorgdomeinen



* depressieve klachten of een depressieve stoornis
 ** niet te verwarren met (geïstitutionaliseerde) ouderenzorg
 *** bij verblijf > 3 jaar

Financiering wetgeving: gemeenten (groen),
 zorgverzekeraar (paars), zorgkantoor (blauw)

Mentale gezondheid in alle beleidsdomeinen



Landelijke aanpak: mentale gezondheid van ons allemaal

Aanpak 'Mentale gezondheid: van ons allemaal'

Waarom een aanpak? ➤

15-20 jaar
langere levensverwachting

 Door goede mentale
gezondheid

Onze ambitie ➤



We zetten in op een beweging
voor een **mentaal gezond
Nederland**, gericht op alle
Nederlanders.

Een mentaal gezond Nederland,
met aanvullend specifieke aandacht
voor jongeren en jongvolwassenen,
werkenden en inwoners in een
kwetsbare positie.

Doelen ➤



Bespreekbaar en zichtbaar maken van het belang van
mentaal gezond zijn en blijven, gericht op het individu
én de maatschappij.



Meer naar de voorkant en inzetten op **preventie**
(versterken van mentale gezondheid en het bieden van
laagdrempelige ondersteuning waar gewenst).



Het **bieden van handvatten** om met de eigen mentale
gezondheid aan de slag te gaan én oog te hebben voor
de mentale gezondheid van een ander.

Kennisgestuurd werken ➤

We komen tot een **goed
functionerende en effectieve
kennisinfrastructuur**, waarin
kennis efficiënt kan
worden uitgewisseld.



Aan de slag! ➤

Er is ruimte voor nieuwe
ideeën en initiatieven
die ontstaan vanuit het veld of
de doelgroepen (co-creatie).

Doe je mee?

5 actielijnen ➤

1 Mentaal gezonde maatschappij ➤



2 Mentaal gezonde buurt ➤



3 Mentaal gezond onderwijs ➤



4 Mentaal gezond aan het werk ➤

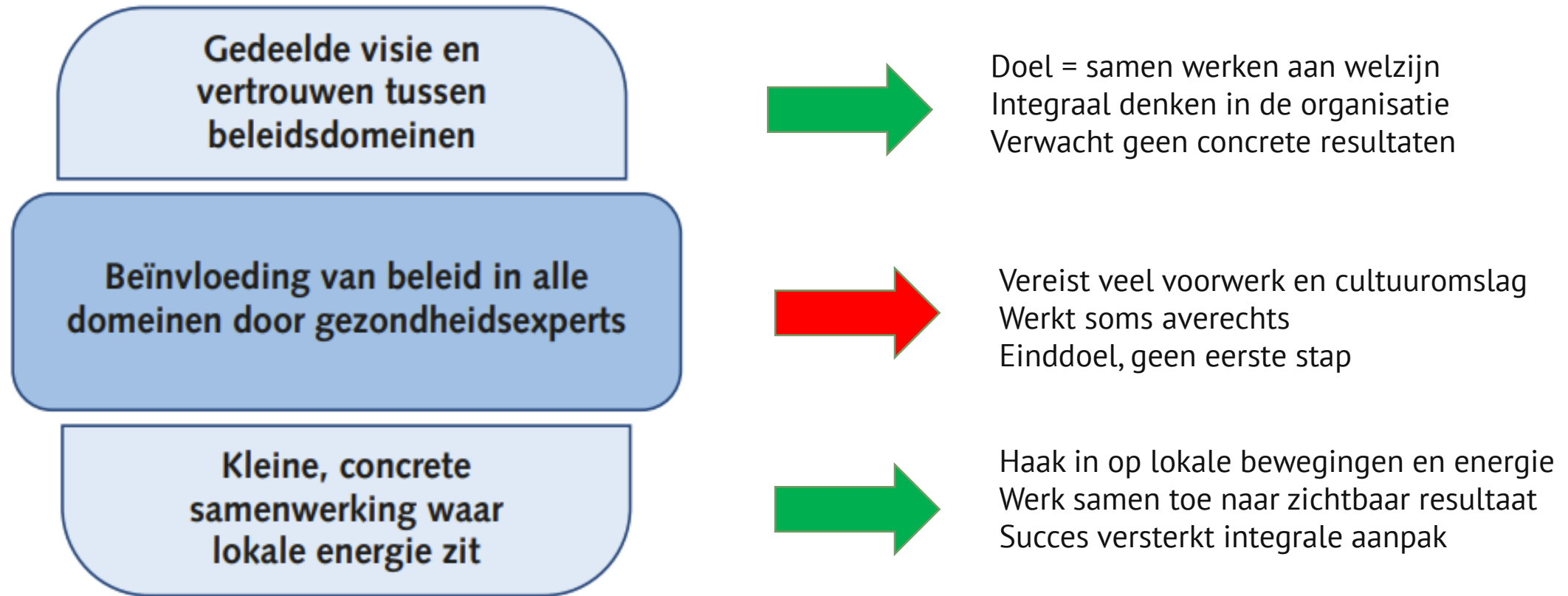


5 Mentaal gezond online ➤



Wat kun je lokaal doen?

'Mental health in all policies' hamburger



Voor gezonde burgers: begin bij het broodje!

Meer informatie?

- [Handreiking integraal werken aan mentale gezondheid in lokaal beleid \(Trimbos-instituut\)](#)
- [Aanpak Gezonde Gemeente \(Loketgezondleven.nl\)](#)
- [Integrale aanpak mentale gezondheid \(Loketgezondleven.nl\)](#)
- [Handreiking bevorderen mentale gezondheid jeugd \(Trimbos-instituut en Pharos\)](#)
- [Expertisecentrum Mentale Gezondheid \(Trimbos-instituut\)](#)
- [www.monitormentalegezondheid.nl](#) (RIVM en Trimbos-instituut)

Vragen over effectief mentaal gezondheidsbeleid?

- Neem contact op met uw GGD
- Mail ons: mentalegezondheid@trimbos.nl



Bedankt voor jullie aandacht!

mentalegezondheid@trimbos.nl
www.trimbos.nl